

ZADANIE 1.

Przygotowałam dla Ciebie wykreślankę, która zawiera 18 słów nazywających emocje. Zastanów się, jakie uczucia towarzyszą ludziom na co dzień, a następnie odszukaj je w ramce poniżej. Te pozytywne otocz elipsą w swoim ulubionym kolorze, te mniej pozytywne skreśl.

UWAGA! Nazwy uczuć zostały zapisane pionowo, poziomo, od tyłu oraz po skosie. Udanego szukania.



ZADANIE 2.

Przez kolejne trzy dni wypełniaj mini karty dziennika. Koncentruj się na najważniejszych wydarzeniach dnia, o których chcesz opowiedzieć czytelnikowi. Pisz z serducha. Postaw na emocje.

DZIEŃ PIERWSZY.

DATA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DZIEŃ DRUGI.

DATA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DZIEŃ TRZECI.

DATA

.....

.....

.....

.....

.....

.....